

ТИПОЛОГИЯ СУИЦИДОВ

В медицинских, социологических и психологических исследованиях существует общепринятое деление суицидов на три основные группы: истинный, демонстративный и скрытый.

Истинный суицид. Истинный суицид никогда не бывает спонтанным, хоть иногда и выглядит довольно неожиданным. Такому суициду предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние, мысли об уходе из жизни. При этом даже самые близкие люди такого состояния человека могут не замечать. Истинный суицид направляется желанием умереть, которое связано с потерей жизненного смысла, самонаказанием, желанием избежать страдания. Конфликтная ситуация может длиться долго.

Демонстративный суицид. Может проявляться как способ своеобразного шантажа (чаще со стороны именно слабых людей, у которых просто нет других способов воздействия). Желание умереть отсутствует. Агрессия направлена вовне: отомстить, навредить, заставить страдать, привлечь к ответственности. Цель: привлечь внимание, вернуть утраченное внимание, разжалобить, вызвать сочувствие, избавиться от грозящих неприятностей (наказание за проступки). Смертельная опасность такого суицида заключается в случайности: случайно выстрелило ружье, случайно затянулась петля, случайно оказался скользким перрон. Произошла роковая ошибка.

Скрытый суицид. Вид суицидального поведения, который в строгом смысле не отвечает его признакам, но имеет ту же направленность и результат. Это действия, которые сопровождаются высокой вероятностью летального исхода. Человек выбирает не открытый уход из жизни «по собственному желанию», а так называемое «суицидально обусловленное поведение» (рискованная езда на автомобиле, занятия экстремальными видами спорта).

Типология суицидов Э. Дюркгейма. Согласно взглядам Э. Дюркгейма, самоубийство всегда есть и будет поступком человека, который предпочитает смерть жизни, но определяющие его причины не во всех случаях одинаковы. Иногда, они по природе своей совершенно противоположны.

Эгоистический суицид: характерная черта – состояние томительной меланхолии, парализующей всякую деятельность человека. Всевозможные дела, общественная служба, полезный труд, даже домаш-

ние обязанности внушают ему только чувство безразличия и отчуждения. Ему невыносимо соприкосновение с внешним миром, и, наоборот, мысль и внутренний мир выигрывают настолько же, насколько теряется внешняя дееспособность. Закрывая глаза на все окружающее, человек главным образом обращает внимание на состояние своего сознания; он избирает его единственным предметом своего анализа и наблюдений. Но в силу этой исключительной концентрации он только углубляет ту пропасть, которая отделяет его от окружающего мира. С того момента, как индивид начинает заниматься только самим собой, он уже не может думать о том, что не касается только его, и, углубляя это состояние, увеличивает свое одиночество. Занимаясь только самим собой, нельзя найти повода заинтересоваться чем-нибудь другим. Размышление же, наоборот, содержит в себе нечто личное и эгоистическое. Так, оно возможно только при условии, если субъект освобождается из-под влияния объекта, отдаляется от него и обращает мысли внутрь самого себя; и чем совершеннее и полнее будет это сосредоточение в себе, тем интенсивнее будет размышление. Действие возможно только при наличии соприкосновения с объектом; наоборот, для того, чтобы думать об объекте, надо уйти от него, надо созерцать его извне; в еще большей степени такое отъединение необходимо для того, чтобы думать о самом себе.

Человек, вся деятельность которого направлена на внутреннюю мысль, становится нечувствительным ко всему, что его окружает. Но всякая внутренняя жизнь получает свое первоначальное содержание из внешнего мира. Если сознание, индивидуализируясь, переходит за границу известной черты, если оно слишком радикально порывает со всем остальным миром, миром людей и вещей, оно уже лишает себя возможности черпать из тех источников, которыми оно нормально должно питаться, и не имеет ничего, к чему оно могло бы быть приложено. Создавая вокруг себя пустоту, оно создает ее и внутри себя, и предметом его размышления становится лишь его собственная духовная нищета. Тогда человек может думать только о той пустоте, которая образовалась в его душе, и о той тоске, которая является ее последствием. Тот же самый характер носит и финал, являющийся логическим

последствием этого морального состояния. Развязка не заключает в себе в данном случае ничего порывистого и страстного. Человек точно определяет час своей смерти и задолго составляет план ее выполнения; медленный способ не отталкивает его; последние моменты его жизни окрашены спокойной меланхолией, иногда переходящей в бесконечную мягкость. Такой человек до самого конца не прекращает самоанализа. Вывод: все эти различные особенности относятся к эгоистическому самоубийству. Это нелюбовь к действию, это меланхолическая оторванность от окружающего мира является результатом того преувеличенного индивидуализма. Если индивид уединяется от людей, это значит, что нити, связывавшие его с ними, ослабели или порвались; это значит, что общество в тех точках, где он с ним соприкасался, недостаточно сплочено. Эти пустоты, разъединяющие отдельные сознания и делающие их чуждыми друг другу, непосредственно происходят от распада социальной ткани. Но эта «возвышенная» форма эгоистического самоубийства не является единственной для него; оно может иметь и другую, более вульгарную. Субъект часто вместо того, чтобы грустно размышлять о своей судьбе, относится к ней весело и легкомысленно. Он сознает свой эгоизм и логически вытекающие из него последствия, но он заранее принимает их и продолжает жить, как дитя или животное.

Альтруистический суицид: диаметрально противоположный эгоистическому самоубийству, подобно тому, как и сам альтруизм является прямой антитезой эгоизму. Убивающий себя эгоист отличается полным упадком сил, выражающимся или в томительной меланхолии, или в эпикурейском безразличии. Альтруистическое самоубийство, наоборот, имея своим происхождением страстное чувство, происходит не без некоторого проявления энергии. Это тип активного самоубийства, являющегося контрастом того упадочного типа, о котором речь шла выше. Спокойствие полное, никаких следов самопринуждения, акт совершается от чистого сердца, потому что все деятельные наклонности человека прокладывают ему путь.

Анемический суицид отличается от первого тем, что совершение его всегда носит характер страстности, а от второго – тем, что вдохновляющая его страсть совершенно иного происхождения. Здесь не может быть речи об энтузиазме, религиозной вере, морали или политике, ни о какой-нибудь военной доблести; здесь играет роль гнев и все то, что обыкновенно сопровождает разочарование. Таким образом, перед нами особый, отличный от предыдущих психический феномен; он характе-

ризует собою природу анемического самоубийства. В самом деле, акты, лишенные планомерности и регулярности, не согласующиеся ни между собой, ни с теми условиями, которым они должны отвечать, не могут уберечься от болезненного между собой столкновения. Аномия, независимо оттого, прогрессивна она или регрессивна, освобождая желания от всякого ограничения, широко открывает дверь иллюзиям, а следовательно, и разочарованию. Человек, внезапно вырванный из тех условий, к которым он привык, не может не впасть в отчаяние, чувствуя, что из-под ног его ускользает та почва, хозяином которой он себя считал. Отчаяние его, конечно, обращается в сторону той причины, реальной или воображаемой, которой он приписывает свое несчастье. Если он считает себя ответственным за то, что случилось, то гнев его обращается против него самого; если виноват не он, – против другого. В первом случае самоубийства не бывает, во втором оно может следовать за убийством или за каким-нибудь другим проявлением насилия. Чувство в обоих случаях одно и то же, изменятся только его проявления. В таких случаях человек всегда лишает себя жизни в гневном состоянии, если даже его самоубийству и не предшествовало никакого убийства. Нарушение всех его привычек вызывает в нем острое раздражение, которое ищет исхода в каком-нибудь разрушительном поступке. Объект, на который изливается образовавшийся таким образом избыток страсти, играет второстепенную роль. От случая зависит, в каком направлении разрядится накопленный запас энергии.

Иногда случается, что после того, как человеку в течение долгого времени удавалось удовлетворять всем своим прихотям и желаниям, он наталкивается на такое препятствие, которое у него не хватает силы преодолеть, и он нетерпеливо спешит прекратить существование, которое с этого момента становится для него полным лишением.

Существуют и такие самоубийцы, которые не могут пожаловаться ни на людей, ни на обстоятельства, а сами по себе устают в бесконечной погоне за недостижимой целью, в которой желания их не только не удовлетворяются, но возбуждаются еще сильнее; тогда они возмущаются жизнью и обвиняют ее в том, что она обманула их. Между тем, то тщетное возбуждение, во власти которого они находились, оставляет после себя особого рода изнеможение, мешающее ослабевшим страстям проявляться с тою же силой, как и в предыдущих случаях; они как бы утрачивают свою силу, поэтому с меньшей энергией оказывают свое влияние на человека; индивид, таким образом, впадает в состояние

меланхолии и до некоторой степени напоминает собою интеллектуального эгоиста, но не ощущает в своей меланхолии присущей этому последнему томительной прелести: в нем доминирует более или менее сильное отвращение к жизни.

Смешанный тип самоубийства. Сочетает в себе черты перечисленных суицидов (таблица 1).

Таблица 1 – Этиологическая и морфологическая классификация социальных типов самоубийства (обнаруживаемые ими индивидуальные формы)

Основной характер		Второстепенные вариации	
Элементарные типы	Эгоистическое самоубийство	Бесстрашие	Вялая меланхолия, услаждающаяся собою. Рассудочное равнодушие скептика
	Альтруистическое самоубийство	Страстная или волевая энергия	Со спокойным чувством долга С мистическим энтузиазмом Со спокойной храбростью
	Анемическое самоубийство	Раздражение, отвращение	Протест против жизни Протест против кого-нибудь (убийство, сопровождаемое самоубийством)
Смешанные типы	Эгоистично-аномическое самоубийство	Смесь возбуждения и бесстрастия, действия и мечтательности	
	Самоубийство аномично-альтруистическое	Возбужденное отчаяние	
	Самоубийство эгоистично-альтруистическое	Меланхолия, умеряемая определенной известной степенью моральной твердости	

Таковы главные признаки различных самоубийств, то есть те, которые являются непосредственным результатом социальных причин. Индивидуализируясь в частных случаях, они принимают различные оттенки в зависимости от личного темперамента самоубийцы и специальных обстоятельств, в которые он поставлен. Но среди образовавшихся таким образом различных комбинаций все же всегда можно отыскать основные формы.

Типы суицидального поведения по А.Г. Амбрумовой (в зависимости от конечной цели):

- истинное самоубийство. Осознанное, намеренное стремление человека к смерти.
- демонстративно-шантажное суицидальное поведение. Цель – продемонстрировать суицидальное поведение. Часто оканчивается завершённым суицидом.
- самоповреждение или парасуицидальное поведение. Конечная цель – членовредительство. Не направляется представлениями о смерти. Цель – повредить какой-либо орган.
- несчастные случаи. Действия, которые направляются иными целями (бредовые мысли «выпустить бесов из крови при порезе», «голоса зовут меня прыгни из окна»).

Возрастные и половые особенности суицида. Больше количество случаев самоубийства приходится на мужчин от 20 до 35 лет и старше 55 лет. Мужчины расстаются с жизнью чаще, чем женщины, однако женщины чаще совершают попытки. До 13 лет суицидальные попытки встречаются редко. С 13-14 лет суицидальная активность возрастает. 16-19 лет – максимальное количество суицидов. Часто суицидальное поведение сочетается с другими поведенческими проблемами (прогулы и конфликты). Среди подростков суициды встречаются чаще, чем у детей. Суицидальное поведение носит чаще всего демонстративный характер. А.Е. Личко отмечает, что только у 10% подростков есть истинное желание умереть, в

90% случаев суицид – это крик о помощи. Мотивы суицидов школьников: неразделенная любовь, отсутствие тепла со стороны родителей, бегство от наказания, призыв о помощи, употребление наркотиков, алкоголя и другие.

Распространение суицидальных взглядов. Средства распространения мнений о суициде: средства массовой информации, пресса, компьютерные игры, интернет. В интернете действуют сайты для самоубийц. На этих сайтах люди рекомендуют друг другу наилучший способ покончить с собой, здесь же можно найти партнера для совершения суицида. В Глобальной сети достаточно легко найти подробные инструкции, как умереть быстро и безболезненно. Желающим расстаться с жизнью готовы дать советы те, кто уже пытался покончить с собой.